Lugar	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha	11/03/2026 – 02:00 PM a 03:30 PM
Tema	Articulación subred sur occidente (el manejo y prevención del ruido)
Desarrollo	En el presente día se llevó a cabo una jornada educativa dirigida a las personas mayores, orientada a abordar el tema “El manejo y prevención del ruido”, con el propósito de fortalecer los conocimientos y promover prácticas saludables relacionadas con el cuidado de la salud auditiva y el bienestar general. Durante el desarrollo de la actividad se generó un espacio de diálogo y aprendizaje en el que se explicó de manera clara y sencilla qué es el ruido, cómo puede afectar la salud física y emocional, y cuáles son las principales estrategias para prevenir sus efectos negativos en la vida cotidiana. En este espacio se brindaron recomendaciones prácticas sobre la importancia de mantener ambientes tranquilos, evitar la exposición prolongada a sonidos fuertes, regular el volumen de dispositivos electrónicos y fomentar hábitos que contribuyan al descanso y la tranquilidad dentro de los espacios de convivencia. Asimismo, se resaltó que la exposición constante a niveles elevados de ruido puede generar molestias, estrés, dificultades en la comunicación y, en algunos casos, afectaciones en la salud auditiva. Esta jornada se desarrolló desde el perfil profesional de Ingeniería Ambiental, mediante la socialización y educación en diferentes temáticas relacionadas con la salud ambiental, con el propósito de fortalecer los conocimientos y generar procesos de sensibilización en la comunidad frente a los factores ambientales que pueden influir en la salud y la calidad de vida. Dentro de estas acciones educativas también se abordan temas como las jornadas de sensibilización sobre la contaminación del aire y su impacto en la salud, recomendaciones para el consumo responsable de sal como factor relacionado con enfermedades cardiovasculares, y la conmemoración de la Semana Mundial de la Audición, orientada a promover el cuidado de la salud auditiva y la prevención de la pérdida auditiva asociada a la exposición a ruidos intensos. Finalmente, se expresó un sincero agradecimiento a todas las personas mayores por su participación activa, su interés y disposición durante el desarrollo de la jornada, así como al equipo de profesionales que acompañó y apoyó la actividad. De esta manera, se reafirma el compromiso institucional con la promoción de la salud, la educación ambiental y la prevención de enfermedades, contribuyendo al bienestar integral de las personas mayores. Anexos: FOR-GD-023 Formato listado de asistencia y el registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro  

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia	N/A	N/A

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Olga Esther Ospino– Aux de enfermería		

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GEL-021
Versión: 3
Fecha: Memo (20240119963 -) 2017/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Articulación salud ocupacional accidente de trabajo y prevención 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Cundinamarca 3. Fecha y hora: 11/03/2026 02:00pm - 03:30pm

4. Nombre responsable: Primeros Auxilios. del ruido. 5. Dependencia responsable: CCT Cundinamarca.

6. Núm.	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Zoila Garzón	CC	20544375	CCT Cundinamarca.					
2	Graciela Villalobos	CC	23213480	CCT Cundinamarca.					
3	Luis fidel Castellanos	CC	17077757	CCT Cundinamarca.					
4	Manuel Espinoza	CC	41288888	CCT Cundinamarca.					
5	Freddy Afanador	CC	79358521	CCT Cundinamarca.					
6	Luis Montero	CC	19459835	CCT Cundinamarca.					
7	Carlos Amaya	CC	19165305	CCT Cundinamarca.					
8	Epifanio Aguirre	CC	2313698	CCT Cundinamarca.					
9	luis fernando Gomez	CC	79256438	CCT Cundinamarca.					
10	Bernardo Restrepo	CC	17151476	CCT Cundinamarca.					
11	Amparo Jaramillo	CC	38997509	CCT Cundinamarca.					
12	Jorge Luis Quintero	CC	45791588	CCT Cundinamarca					
13	Jose Tarijos.	CC	2313698	CCT Cundinamarca					
14	Lady Ospina	CC	41673626	CCT Cundinamarca					
15	Lamberto Zamora	CC	73082875	CCT Cundinamarca.					
16	Jorge Trujillo	CC	3045396	CCT Cundinamarca.					
17	Jaime Rodriguez	CC	19097362	CCT Cundinamarca					
18	Mario Mora	CC	14977799	CCT Cundinamarca.					
19	Ivan Bejarano	CC	30769077	CCT Cundinamarca					
20	Rosalia Paz	CC	41483819	CCT Cundinamarca.					

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda información que sirva de soporte a la actividad debe ser registrada en el Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 2

Fecha: Viernes 12/01/2024

Página: 1 de 1

1. Tema: Articulación sobredosis accidente el manejo 2. Lugar o Localidad o Sede: cct Candelaria Mica 3. Fecha y hora: 11/03/2026 - 02:00pm - 03:30pm

4. Nombre responsable: Primeros AUXILIOS. prevención del ruido. 5. Dependencia responsable: cct Candelaria Mica

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Olga Esther Castro	CC	1116788414	cct Candelaria Mica	Aux Enfermera	Contratista	- o - o -	3104629960	Olga Castro.
22	KAREN RESTREPO	CC	1022385378	Subred sur occidente	Ingeniera ambiental	Contratista	- o - o -	3005468678	KAREN R.
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.